

Format aanbieding interventie Wendbaar aan het werk

Voorbeeld inzet van 1 voucher:

Voucher Vitaliteitsonderzoek: 150 deelnemers Zelfscan Duurzame Inzetbaarheid, inclusief individuele rapportage met concrete aanbevelingen in combinatie met de uitgebreide onderzoeks- en managementrapportage met één extra rapportagesplitsing naar keuze.

Voucher opvolging: 4 Vitaliteitstrainingen voor ieder 15 deelnemers vol verdiepende informatie en concrete oefeningen. De trainingsonderwerpen kunnen worden gekozen op basis van de behoefte van de organisatie/deelnemers. Mogelijke onderwerpen zijn: slaap, bewegen Voeding, emotionele intelligentie, mentale focus, persoonlijke zingeving en stressmanagement.



Dit project is mede mogelijk gemaakt door het Europees Sociaal Fonds van de Europese Unie

