

Interventies

Wendbaar aan het Werk.

Duurzame inzetbaarheid is het vermogen van de medewerker om nu en in de toekomst van toegevoegde waarde te zijn voor de organisatie en daarbij zelf deze meerwaarde te ervaren. Onderdelen van duurzame inzetbaarheid zijn: Employability, Werkvermogen, Gezondheid en Vitaliteit.



Interventies medewerkers.

Zelfscan duurzame inzetbaarheid

De scan bestaat uit een set van gevalideerde vragenlijstschalen. Na het invullen van de vragenlijst ontvangt het individu een uitgebreide rapportage in zijn portaal. De resultaten worden gebruikt voor het tijdig signaleren van vraagstukken omtrent welzijn, werkvermogen, inzetbaarheid, gezondheid en leefstijlrisico's.

Vitaliteitsgesprek

Na de zelfscan Duurzame Inzetbaarheid bieden wij de medewerkers die in een risicogroep vallen een vitaliteitsgesprek aan. Het doel van het gesprek is dat medewerker eigen regie pakt om zelf duurzaam inzetbaar te worden. Welke acties zet de medewerker zelf in gang en welke ondersteuning is nodig.

Vitaliteitscoaching

Tijdens de coaching brengen we het energieniveau van de medewerker in kaart. De vitaliteitscoach ondersteunt, motiveert en inspireert de medewerker in de ontwikkeling van kennis en vaardigheden om de eigen vitaliteit te versterken, duurzaam inzetbaar te blijven. We stellen een vitaliteitsplan op met concrete doelen.

Training zelfleiderschap

Het doel van deze training is om deelnemers te laten ervaren wat de relevantie is van alle aspecten van vitaliteit. Ze maken kennis met hun vier energiebronnen, motivatie en veerkracht en krijgen handvatten hoe ze hun energie beter kunnen benutten zodat ze leren hoe ze hun vitaliteit kunnen managen.



Interventies team.

Focussessie

Samen onderzoeken we wat belangrijke hulpbronnen of stressoren zijn die de bevologenheid van het team beïnvloeden. Vervolgens worden de resultaten uitgewerkt in een actieplan dat wordt opgesteld om de bevologenheid binnen een organisatie te verbeteren. Bevlogen medewerkers zijn maar liefst 18% meer productief, 27% minder verzuim, 62% minder veiligheidsincidenten.

Duurzame inzetbaarheidsspel

Het DI-spel beslaat vier dimensies van duurzame inzetbaarheid:

- Gezondheid en Vitaliteit;
- Kennis, competenties en loopbaan;
- Bezieling en welbevinden;
- Mobiliteit en flexibiliteit.

Spelenderwijs krijgen de deelnemers een beeld van hun duurzame inzetbaarheid. De dialoogsessie helpt om belangrijke vraagstukken rondom duurzame inzetbaarheid te verduidelijken. Na het bespreekbaar maken van de eigen duurzame inzetbaarheid volgt er een wrap-up en worden acties geformuleerd op individueel en team niveau.



Interventies organisatie.

Managementrapportage

De scan bestaat uit een set van gevalideerde vragenlijstschalen. Na het invullen van de vragenlijst ontvangt het individu een uitgebreide rapportage in zijn portaal. De resultaten worden gebruikt voor het tijdig signaleren van vraagstukken omtrent welzijn, werkvermogen, inzetbaarheid, gezondheid & leefstijlrisico's.

Visie bijeenkomsten

Om de thema's Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid te laten leven binnen de organisatie heeft elke organisatie een eigen visie op vitaliteit nodig. Tijdens de eenmalige prikkelsessie over vitaliteit en vitaal leiderschap geven we samen met de organisatie lading aan verschillende begrippen omtrent vitaliteit.

Coachen leidinggevende

Vitale leiders creëren een gezonde werkcultuur die leidt tot een vitale organisatie. De coach van Adaptics ondersteunt de leidinggevende om meer bewust te worden van zijn of haar persoonlijke vitaliteit, nieuwe doelen te bereiken en motivatie en veerkracht te vergroten van zichzelf en van de medewerkers binnen het team.

Vitaal leiderschap

Om duurzame organisaties te creëren mogen we de manier waarop we naar werk kijken fundamenteel veranderen. Daarvoor vraagt onze maatschappij om Vitale Leiders: leiders die zorgen voor een gezonde werkcultuur met als gevolg een toename in betrokkenheid, prestaties en duurzame inzetbaarheid. Om dit te bereiken ontvangen leidinggevendenden in ons programma Vitaal Leiderschap intensieve persoonlijke coaching en training. Hiermee leren zij om hun eigen vitaliteit beter te managen en hun medewerkers optimaal te stimuleren om dit ook te gaan doen.

Meer informatie?

Charlotte Bisschops | cbisschops@adaptics.nl | 0620344102