Intrinzis
Zelfleiderschap in bedrijf

Zelfleiderschap – zelf sturen op duurzame inzetbaarheid

Goed voor jezelf zorgen… dat is best lastig als je van nature je aandacht graag richt op de behoeftes van de ander. Met zelfleiderschap richt je je aandacht op wat jij wil en kan.

Zelfleiderschap is een veelbelovende visie op leiderschap. Zelfleiderschap betekent dat je zoveel als mogelijk zelf de regie voert in je werk en leven. Dat je doet wat jij belangrijk vindt en waar jij energie van krijgt.

Daarbij maak je gebruik van positieve en oplossingsgerichte strategieën:

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt inderdaad dat het trainen van zelfleiderschap bij zorgmedewerkers positieve effecten heeft op hun duurzame inzetbaarheid.
Zij ervaren:

- ✓ Meer energie
- ✓ Meer zelfvertrouwen
- ✓ Meer werkplezier
- ✓ Meer werkvermogen

Dat komt voornamelijk doordat zij leren om te leven vanuit autonomie. Ze leren hun leven zo te sturen dat het past bij persoonlijke behoeftes en mogelijkheden.

Intrinzis
Zelfleiderschap in bedrijf

Al 5 jaar trainen de psychologen van Intrinzis zorgmedewerkers bij het ontwikkelen van zelfleiderschap. Steeds zijn zij weer verrast van de mooie en krachtige ontwikkeling die deelnemers doormaken.

> *'Ik zorg ervoor dat ik een gezond rooster heb.'*
> *'Ik sta veel positiever in mijn werk.'*
> *'Ik maak mij minder zorgen over zaken die ik niet kan beïnvloeden.'*
> *'Ik heb nu de stap naar ander werk aangedurfd en gemaakt.'*

Iedereen naar de training zelfleiderschap?

Met al die positieve effecten zou je bijna denken: Stuur iedereen verplicht naar een training zelfleiderschap. Baat het niet dan schaadt het niet!

Maar nee, zo werkt het niet….Zelfleiderschap gaat uit van autonomie. Je kan het niet opleggen. Medewerkers kiezen zelf voor het trainen van zelfleiderschap.

Je kunt wél faciliteren tot zelfleiderschap. Als leidinggevende, teamcoach of HR professional kun je medewerkers stimuleren en inspireren tot zelfleiderschap. Zo ontstaat er meer zelfvertrouwen en een goede zelfzorg die zich als een olievlek verspreid binnen de organisatie.

Wil je binnen jouw organisatie met zelfleiderschap aan de slag? Dat kan!

Binnen **Wendbaar aan het werk** bieden we twee ontwikkeltrajecten aan:

- Training Krachtig zelfleiderschap – Voor (zorg) medewerkers die willen leren hoe ze zelf kunnen zorgen voor meer energie en plezier in hun werk en leven
- Leergang Faciliteren van eigen regie op duurzame inzetbaarheid - Voor leidinggevenden, teamcoaches en HR professionals, die gezamenlijk willen leren hoe zij medewerkers optimaal kunnen faciliteren bij zelfleiderschap.

Beide trajecten zijn gefundeerd op actuele wetenschappelijke inzichten omtrent zelfleiderschap en duurzame inzetbaarheid. Beide trajecten desgewenst online.

Meer weten? Vraag een (online) strategiegesprek aan

Wil je weten hoe je binnen jouw organisatie met zelfleiderschap aan de slag zou kunnen?

Maak een afspraak voor een strategiegesprek met Pauline van Dorssen. Samen verken je de mogelijkheden, passend bij jouw organisatie.

Afspraak maken:

Pauline van Dorssen - p.vandorssen@intrinzis.nl - 06 10114142 - www.intrinzis.nl