



## Aanpassen aan veranderingen: Hoe wendbaar ben jij?

De huidige Coronacrisis heeft laten zien dat als de noodzaak er is en de urgentie groot genoeg, gedragsverandering mogelijk is. De verkeersdrukke is enorm afgenomen, we blijven “vrijwillig” thuis en we hebben waarschijnlijk nog nooit zo vaak onze handen gewassen! Iedereen was het er kennelijk over eens: onze gezondheid is het allerbelangrijkste. Maar hoe zit het over een tijdje? Houden we dit gedrag vol? Beschikken we over voldoende hulpmiddelen? Moeten we ons werk misschien (structureel) anders organiseren? Hoe geven we invulling aan onze vrije tijd? Willen we dit wel?

Voor de een is deze crisis een ramp, een ander ondergaat het gewoon en weer een ander ziet nieuwe kansen. Hoe je deze situatie ervaart wordt mede bepaald door de impact die deze crisis heeft op eenieder en de mate waarin je regie ervaart op je eigen situatie. Flexibiliteit, creativiteit en verantwoordelijkheid zijn drie belangrijke eigenschappen die je helpen makkelijker om te gaan met veranderingen.

Hoe ga jij als zorgprofessional, leidinggevende van een team of manager van een zorginstelling om met de veranderende/nieuwe situatie? Hoe hou jij vol? Waar haal je je energie uit en hoe goed zijn de eigenschappen flexibiliteit, creativiteit en verantwoordelijkheid bij jou ontwikkeld? Wil je leren hoe je deze eigenschappen bij jezelf of in je team kunt versterken en je regie kunt vergroten? Maak dan gebruik van de ontwikkelvouchers van **Wendbaar aan het werk** en vraag een gesprek aan met een van de adviseurs van [Buro Veranders](https://www.buroveranders.nl).

### Aanbod Buro Veranders

Buro Veranders heeft een aantal interessante workshops en trainingen ontwikkeld die je juist in deze tijd helpen veerkrachtig om te gaan met veranderende omstandigheden en regie te houden over je eigen situatie.

De volgende trainingen en workshops kunnen je hierbij helpen:

- [Workshop fit, vitaal en in balans](#)
- [Inspiratieworkshop](#)
- [Training effectief blijven bij veranderingen](#)

Kijk voor ons volledige aanbod op: [www.wendbaaraanhetwerk.nl/zuid/buro-veranders](https://www.wendbaaraanhetwerk.nl/zuid/buro-veranders)

### Aanpassingen door Corona

Onze trainingen en workshops zijn erg interactief van aard. Wij vinden het belangrijk om ervaringen uit te wisselen, en laten jullie middels groepsopdrachten en oefeningen nieuwe inzichten ervaren. Daarom werken we het liefste in een “live-omgeving” in plaats van in een “virtuele online setting”. Om workshops en trainingen op locatie toch mogelijk te maken in Coronatijd, werken we daarom eventueel in kleinere groepen. Dit is echter mede afhankelijk van de grootte van de beschikbare ruimten en uw wensen. Tijdens het intakegesprek zullen we samen de mogelijkheden bespreken.

### Meer weten?

Meer weten over ons of over ons aanbod binnen **Wendbaar**? Kijk op [www.wendbaaraanhetwerk.nl](https://www.wendbaaraanhetwerk.nl) of neem contact op met Suzanne van Maasakker via: [info@buroveranders.nl](mailto:info@buroveranders.nl) / 06-15948790.